

L'Amarrage

Journal communautaire de Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake

Octobre 2017

MADA : Une politique municipale qui soutient le vieillissement actif

Lors de la séance du lundi 2 octobre, le conseil municipal a adopté la politique et le plan d'action MADA (Municipalité Amie des Aînés) 2018-2020. Le document complet sera disponible à la fin octobre sur le site web de la municipalité, ainsi qu'en version papier au bureau municipal.

Rappelons que la démarche a été initiée par la municipalité au printemps 2016 et qu'un comité de pilotage se rencontre environ une fois par mois pour assurer le suivi de la démarche, supportée par la chargée de projet dont le mandat termine à la fin d'octobre. Au printemps 2017, il y a eu un forum des 50 ans et plus où 23 citoyens ont discuté des réalités des aînés de Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake. C'est à partir du bilan de ce forum que le conseil a adopté la politique et le plan d'action, dont voici les actions pour chacun des cinq champs d'intervention. Le document complet sera prochainement transmis au ministère de la Famille, qui est responsable d'accréditer les municipalités qui ont respecté le protocole de développement de la politique MADA.



HABITAT

- ✓ Développer un service de navette entre Sheldrake et Rivière-au-Tonnerre pour les aînés qui en ont besoin.
- ✓ Mettre en place un service de navette entre Sheldrake et Rivière-au-Tonnerre pour les aînés qui en ont besoin.
- ✓ Organiser une offre de service de menus travaux et d'entretien.
- ✓ Chercher des projets de résidence pour aînés avec services, dans des milieux comparables au nôtre.
- ✓ Sondage auprès des aînés pour connaître leurs intérêts (en lien avec un projet de résidence pour aînés dans notre municipalité)
- ✓ Chercher les lois, règlements et normes en lien avec les résidences pour aînés.
- ✓ Faire une liste de terrains/maisons potentiellement utilisables pour le projet de résidence
- ✓ Chercher des programmes de financement et autres sources d'aide externe pour un projet de résidence d'aînés.

Plan d'action MADA (suite)

PARTICIPATION SOCIALE

- ✓ Recueillir les témoignages et obtenir des documents écrits et visuels concernant l'histoire de la municipalité.
- ✓ Organiser des ateliers de cuisine et d'artisanat.
- ✓ Concertation entre les organismes pour la création du calendrier d'activités.
- ✓ Faire un sondage pour savoir les activités auxquelles les gens veulent participer.

COMMUNICATION ET INFORMATION

- ✓ Liste et fonctionnement des outils de communication disponibles à transmettre à tous les organismes.
- ✓ Faire un sondage afin de connaître le moyen le plus efficace pour distribuer le journal local.
- ✓ Organiser des rencontres d'informations sur les services disponibles (CAB, CADM, Centre de santé, etc.)
- ✓ Créer un répertoire des services disponibles
- ✓ Organiser un réseau de bénévoles pour faire la lecture aux personnes éprouvant certaines difficultés.
- ✓ Assurer le suivi de la politique MADA et la stabilité du comité de pilotage en planifiant deux rencontres par année.

ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

- ✓ Créer une activité annuelle de reconnaissance des bénévoles (souper et soirée).
- ✓ Identifier les besoins en bénévolat.
- ✓ Faire un sondage annuel pour établir une liste de bénévoles et leurs disponibilités.
- ✓ Créer des petites actions de rassemblement à fréquence régulière.
- ✓ Créer une feuille d'appréciation et de suggestions constructives afin de sensibiliser les gens à faire de la critique constructive.

TRANSPORT

- ✓ Placer des bancs à quelques endroits stratégiques à Rivière-au-Tonnerre, le petit Sept-Îles et Sheldrake.
- ✓ Monter un projet et le déposer à différents programmes jusqu'à l'obtention du financement requis pour aménager un endroit sécuritaire, près du littoral, pour la marche, la détente et l'observation de la nature.
- ✓ Demander et diffuser l'information du MTQ, de la SQ et autres sources visant à augmenter la sécurité lors des déplacements.

Séance d'information sur l'abus aux personnes âgées

Le lundi 23 octobre à 13h30 aura lieu une séance d'information organisée par la Sûreté du Québec et la FADOQ Côte-Nord, concernant l'abus aux personnes âgées. La rencontre aura lieu à l'école et toute la population est invitée.

BABILLARD

Popote roulante - Menu d'octobre

Jeudi le 5

Salade de chou, hot chicken et gâteau au citron

Mardi le 10

Soupe au riz, pâté chinois et tarte au caramel

Jeudi le 12

Salade, pizza, gâteau salade de fruits

Mardi le 17

Crème de carottes, pâté au saumon et pouding chômeur

Jeudi le 19

Salade de brocoli, ragoût de bœuf et muffins aux pommes

Mardi le 24

Macaroni à la viande et carré au chocolat

Jeudi le 26

Pâté au poulet et gâteau aux carottes

Mardi le 31

Ailes de poulet, nouilles et pain aux bananes

Repas offerts aux 65 ans et plus, aux gens en perte d'autonomie ou dans le besoin - 5\$/repas

Maison du Tonnerre 465-2922

La voix des parents

Pour que les jeunes enfants soient bien chez eux!

Saviez-vous qu'il y a en ce moment sept enfants (dans quatre familles) âgés entre 3 mois et 5 ans à Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake? Quatre parents motivés à élever leur famille dans un milieu adéquat pour les petits ont participé à la première rencontre de « La voix des parents », activité de Minganie en Forme qui s'échelonne sur plusieurs mois. Ce programme est normalement pour les 0-5 ans, mais on se rend à 7 ans dans les petites communautés, alors si d'autres parents veulent se joindre c'est possible.

La prochaine rencontre aura lieu le jeudi 19 octobre à 10h30 à l'école. Pour informations, contactez Johanne Cormier, animatrice de Minganie en forme au 418-553-0091 / 418-538-6413 / minganieenforme@gmail.com.



Plan d'action local de développement touristique

Beaucoup de travail a été fait lors des différentes consultations publiques de la dernière année en lien avec le développement en général et le développement touristique en particulier. Le plan d'action local pour Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake est maintenant disponible sur le site web de la municipalité, dans le menu du haut sous l'onglet « forum citoyen et pôles touristiques ». Les informations quant au suivi pour la démarche à l'échelle régionale vous seront transmises dans les prochaines semaines.

BABILLARD

Activités à venir aux loisirs

Bingo le vendredi 6 octobre de 19h à 21h. Cartes en vente sur place à partir de 18h30. Blocs à 12\$.

Souper, projet de l'homme-panache et soirée dansante, samedi le 21 octobre de 17h30 à 2h30.

Pour infos et achat de billets : 465-2846 / FB : Les loisirs de Rivière-au-Tonnerre.

Activités à venir à la FADOQ

Le club FADOQ invite tous les citoyens de Rivière-au-Tonnerre/Sheldrake âgés de 50 ans et plus à acheter leur carte de membre de la FADOQ auprès de leur club local pour l'année 2017-2018, le mardi 24 octobre de 13h30 à 16h à l'école. Cela donne accès à plusieurs rabais en plus de pouvoir participer aux activités de votre club. Les aînés de la FADOQ et les enfants de l'école Louis-Garnier font des activités parascolaires tous les jeudis après l'école.

Activités pour les membres et amis de la FADOQ Rivière-au-Tonnerre. Pour adhérer, contactez Léona Boudreau, présidente au 465-2883.

Littoral en Fête – 2^e édition

La première rencontre du comité Littoral en Fête pour la préparation de l'édition 2018 aura lieu mardi le 17 octobre à 19h à l'école. Le comité a absolument besoin de nouveaux membres pour pouvoir faire une 2^e édition. On a besoin de vous! Pour infos : page Facebook Littoral en Fête.

Bibliothèque municipale

L'horaire régulier est le mardi de 18h30 à 19h30 et le mercredi de 15h30 à 16h30. Il est possible de commander des livres si nous n'avons pas ce que vous recherchez. Pour accéder à la bibliothèque, sonnez à la porte de côté de l'école.

Octobre 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2	3	4	5	6 Élections – fin période mise en candidature Bingo aux loisirs	7	8
9 ACTION DE GRÂCES	10	11	12	13	14	15
16	17 Littoral en Fête 2018 – Rencontre du comité	18	19 Minganie en Forme – La voix des parents	20	21 Souper et soirée dansante aux loisirs	22
23 Séance d'infos sur l'abus aux aînés	24 FADOQ-vente de cartes de membre	25	26	27	28	29
30	31 	1	2	3	4	5 ÉLECTIONS

Pour les détails des événements, consultez la page Facebook Municipalité de Rivière-au-Tonnerre ou le site web www.riviere-au-tonnerre.ca